

Zoom-instruktioner till YOMA online-lektioner (version 25 02 20)

- English below -

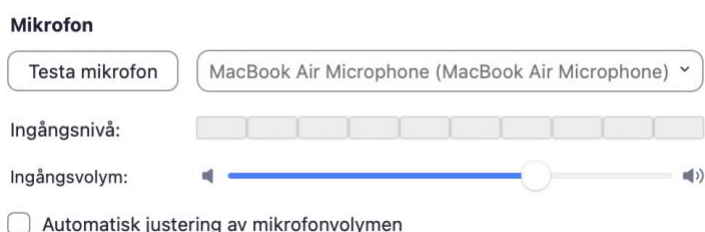
OBS - även alla som har varit med länge måste göra en snabbkoll!

Välj en plats hemma där ljuset (fönster, lampa) faller på dig framifrån, ej bakifrån eller från sidan. Ljuset framifrån får ej vara för starkt: justera med gardiner/persiennor. Gå till *Inställningar/Settings*. I menyn, under *Video*, kan man välja *Justera för svagt ljus/Adjust for low light*. Sätt den på *Manuell/Manual* och justera ljusstyrka där.

Är du ofta med, rekommenderar vi att du införskaffar en bra extern mikrofon. Det gör stor skillnad!

Gärna använd Zoom-programmet på din dator – inte i browsern och inte på din iPad/telefon. Följ instruktionerna nedan.

1. Ladda hem senaste zoom-versionen. Om man klickar på sina initialer eller profilbild överst i höger hörn så hittar man *Sök efter uppdateringar/Check for updates*. Klicka på den.
2. Om inte ditt för- och efternamn står på din profilbild eller video i mötet, klicka på de tre punkterna överst i höger hörn av din ruta och gå till *Byt namn/Rename*.
3. Kamera **på** vid möten, grupplektioner, föredrag – men **av** när du lyssnar på lektioner. Mikrofon ska vara **av** som standard, förutom under dina individuella lektioner.
4. Klicka på pilen bredvid kamerasympolen, gå till *Videoinställningar/Video Settings*, scrolla ned och **klicka i** *Dölj deltagare utan video/Hide non-video participants*.
5. Klicka på pilen bredvid mikrofonsymbolen, klicka på *Ljudinställningar/Audio Settings*.
6. Under *Mikrofon/Microphone* ska rutan vid *Automatisk justering av mikrofonvolymen/Automatically adjust microphone volume* **inte** vara ikryssad.



7. Under *Ljudprofil/Audio Profile* klicka först på *Borttagning av bakgrundsljud för Zoom/Zoom background noise removal*. Den ska vara på **Låg/Low**.

Ljudprofil

Borttagning av bakgrundsljud för Zoom (rekommenderas för de flesta användare) ?

Dämpning av bakgrundsljud [Läs mer](#)

Auto (justerar automatiskt dämpning av bakgrundsljud)

Låg (svagt bakgrundsljud)

Medium (datorfläkt, knackljud från pennor)

Hög (bakgrundstal)

Personanpassad ljudisolering (rekommenderas för headset med mikrofon) ?

Originalljud för musiker (rekommenderas för studiomiljöer) ?

Ljud från liveframträdanden (rekommenderas för flera instrument eller röster på olika platser) **BETA** ?

8. Klicka sedan på *Originalljud för musiker/Original sound for musicians*. Av de tre valen bör i grundläget inga av de tre vara iklickade. Vet du att du har en mycket bra dator och bra internetuppkoppling, kan du klicka i *Musikläge för naturtrogen återgivning/High fidelity music mode*. *Ekodämpning/Echo cancellation* ska **ej vara iklickad**. Om det är problem med eko, börja med att justera enligt punkt 10, använd ev. hörlurar och som sista utväg klicka i *Ekodämpning/Echo cancellation*.

Ljudprofil

Borttagning av bakgrundsljud för Zoom (rekommenderas för de flesta användare) ?

Personanpassad ljudisolering (rekommenderas för headset med mikrofon) ?

Originalljud för musiker (rekommenderas för studiomiljöer) ?

Visar en knapp för att växla mellan Zoom-optimerat ljud och Originalljud för musiker

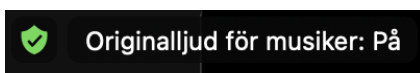
Musikläge för naturtrogen återgivning ?

Ekodämpning ?

Stereoljud ?

Ljud från liveframträdanden (rekommenderas för flera instrument eller röster på olika platser) **BETA** ?

9. När du har följt punkt 8, finns det nu högst upp i vänster hörn i mötet en ruta som heter *Originalljud för musiker/Original Sound for Musicians*. Du ska klicka på den tills det står **På/On**. **OBS! Under varje spellektion måste du kolla/klicka att *Originalljud för musiker: På/Original Sound for Musicians: On* syns på din skärm! Den stängs av varje gång du kommer tillbaka till uppehållsrummet.**



10. När du har *Originalljud för musiker/Original Sound for Musicians* inställningen på, finns en stor risk att det blir rundgång/eko mm: Gör en test innan kursen med din egna gratis zoom-version, hemma eller med en kompis: gå in i en egen konferens med två datorer i två olika rum: under *Ljud/Audio*, justera *Utgångsvolym/Volume* under *Högtalare/Speaker* eller *Ingångsvolym/Volume* under *Mikrofon/Microphone* så att ditt instrument låter bra och du hörs när du pratar och att du hör vad "läraren" på den andra datorn säger.

Zoom instructions for YOMA online lessons (version 25 02 20)

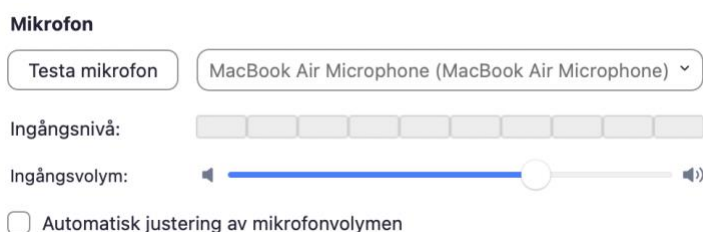
NOTE - even those who have participated before need to do a quick check!

Choose a place in your home where the light (window, lamp) falls on you from the front, not from behind or from the side. The light from the front must not be too bright: adjust with curtains/blinds. Go to *Settings*. In the menu, under *Video*, you can choose *Adjust for low light*. Set it at *Manual* and adjust the brightness there.

If you often participate online, we recommend that you invest in a good external microphone. This doesn't have to cost a lot at all and makes a big difference!

Preferably, use Zoom on your laptop/computer - not in the browser and not on your iPad/phone. Follow the instructions below.

1. Download the latest Zoom version. If you click on your initials or profile picture in the right corner, you find *Check for updates*. Click here and update if applicable.
2. In the meeting: if your name doesn't show up in your profile picture or on your video, click on the three dots in the right corner of your video/profile picture and add your name via the *Rename* option.
3. Turn your camera **on** at meetings, group lessons, master classes – but **off** when you're listening in on lessons. Your microphone should be **off** by default, except for during your individual lessons.
4. Click on the arrow next to the camera symbol, go to *Video Settings*, scroll down and check the box with the option *Hide non-video participants*.
5. Click on the arrow next to the microphone symbol, click on *Audio Settings*.
6. Under *Microphone*, the box with the option *Automatically adjust microphone volume* should **not** be checked.



7. Under *Audio Profile*, click first on *Zoom background noise removal*. This should be on **Low**.

Ljudprofil

Borttagning av bakgrundsljud för Zoom (rekommenderas för de flesta användare) ?

Dämpning av bakgrundsljud [Läs mer](#)

Auto (justerar automatiskt dämpning av bakgrundsljud)

Låg (svagt bakgrundsljud)

Medium (datorfläkt, knackljud från pennor)

Hög (bakgrundstal)

Personanpassad ljudisolering (rekommenderas för headset med mikrofon) ?

Originalljud för musiker (rekommenderas för studiomiljöer) ?

Ljud från liveframträdanden (rekommenderas för flera instrument eller röster på olika platser) BETA ?

8. Then click on *Original sound for musicians*. Initially, of the three boxes, none of the three should be checked. If you know you have a very good computer and good internet connection, you can check the box *High fidelity music mode*. *Echo cancellation* should **not** be checked. If there are problems with echo, start with adjusting according to step 10 below, use headphones if needed and as a last resort check the *Echo cancellation* box.

Ljudprofil

Borttagning av bakgrundsljud för Zoom (rekommenderas för de flesta användare) ?

Personanpassad ljudisolering (rekommenderas för headset med mikrofon) ?

Originalljud för musiker (rekommenderas för studiomiljöer) ?

Visar en knapp för att växla mellan Zoom-optimerat ljud och Originalljud för musiker

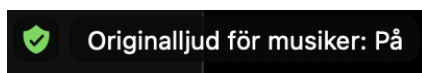
Musikläge för naturtrogen återgivning ?

Ekodämpning ?

Stereoljud ?

Ljud från liveframträdanden (rekommenderas för flera instrument eller röster på olika platser) BETA ?

9. When you have followed step 8 and have closed the menu, there is now a little green symbol at the top of the meeting with the text *Original Sound for Musicians*. Click here until it says **On**. **NOTE! At the beginning of every lesson, you have to check if it still says *Original Sound for Musicians: On* on your screen. This setting is reset every time you come to a new breakout room.**



10. When you have turned on the setting *Original Sound for Musicians*, there is a risk that you get problems with echo. Before the course, do a test with your own (free) Zoom version, at home or with a friend: join your own meeting with two computers in two different rooms: under *Audio*, adjust *Volume* under *Speaker* or *Volume* under *Microphone* until your voice and your instrument can be heard well and check that you hear what the “instructor” says on the other computer.